



5.KNIPPEN EN NAAIEN

Vind je het leuk om zelf kleding te maken, voor jezelf of kinderen/kleinkinderen dan organiseren wij, eens in de 2 weken een knip en naaiochtend om met elkaar iets nieuws te creëren. We helpen en leren van elkaar dus: Doe gezellig mee.

Naaimachines en een lockmachine zijn aanwezig.

Zelf meenemen:

- Eventueel patroon
- Stof
- Naaimachine
- Schaar etc.

Cursuscode: CR2241

Data:

30-09-25 t/m 14-04-26
13 lessen, op dinsdag
van 9:30-11:30 uur

Kosten:

€ 2,75 per keer

Docent:

Jacqueline Adema

6.HAKEN

De cursus haken is voor iedereen die wil leren haken vanaf stap 1. We leren alle basistechnieken en patroon lezen, dit doen we door gezamenlijk te starten met een eenvoudige opdracht.



Na 3 of 4 lessen heb je alle basistechnieken onder de knie waarna je in staat bent grotere werkstukken te haken.

Ook zijn haaksters welkom die kunnen haken en meer technieken willen leren.

Zelf meenemen:

- Haaknaalden set
- Haakgaren, katoen of wol
- Meetlint
- Schaar

Cursuscode: CR2242

Data:

07-10-25 t/m 16-12-25
10 lessen, op dinsdag van
19:30 -21:00 uur

Kosten:

€ 56.00

Cursuscode: CR2243

Data:

06-01-26 t/m 17-03-26
10 lessen, op dinsdag van
19:30 -21:00 uur

Kosten:

€ 56,00

Docent:

Grada Terlage

7.VAN SPIJKERBROEK NAAR TAS



Vind je het zonde om je oude spijkerbroek weg te gooien en lijkt het je leuk om creatief met je handen en duurzaam bezig te zijn.

In een kleine groep gaan we in 4 lessen van je oude spijkerbroeken een nieuw item maken, dit kan een tas, een vlaggenlijn of een kussenhoes zijn. Zo maken wij de afvalberg iets kleiner en leren we iets nieuws.

Zelf meenemen: schaar, garen, meetlint, spelden, biasband, knopen, spijkerbroeken, oude overhemden, keperband. Neem je naaimachine mee, mocht het nodig zijn, er zijn 2 naaimachines aanwezig. Overig materiaal in overleg met de docent.

Cursuscode: CR2263

Data:
01-10-25 t/m 29-10-25
4 lessen,
op woensdag
van 19:30 - 22:00 uur

Kosten:
€ 41,00

Docent:
Shirley Elward

8.QUILTEN

Quilten is de techniek van het aan elkaar naaien van 3 lagen om een warm en stevig stuk textiel te creëren. De lagen van een quilt bestaan uit de bovenlaag van patchwork-stukjes, een tussenvulling van vliesdeken en een achterste laag. Het quilten van de lagen kan met de hand of machine worden gedaan. De eerste 2 lessen leer je de techniek. Daarna maak je zelf met behulp van de docent een mooie deken.



Naaimachines zijn aanwezig maar je mag natuurlijk ook je eigen machine meenemen.

Zelf meenemen: Lapjes stof, schaar, liniaal.

Cursuscode: CR2274

Data:
26-02-2026 t/m 02-04-2026
6 lessen,
op donderdag
van 19:30 - 21:30 uur

Kosten:
€ 43,00

Docent:
Joke Stapper-Samson

9. WOLVILTEN

Iedereen kent het gevoel als je met je vingers over gevilde wol gaat. Er worden sloffes, sjaaltjes, knuffels gemaakt van de lap die ontstaat door het viltten.

Natviltten doe je door de gekaarde wol kriskras op elkaar te leggen en dan met warm sop te wrijven. Dit kan met geraspte olijfzeep, maar het gaat ook prima met de ouderwetse groene zeep. Je begint voorzichtig te wrijven met kleine bewegingen maar wanneer de wol gaat verviltten met steeds meer kracht.

De lap wordt steeds groter door de verbinding van de vezels. Je leert de techniek en het uiteindelijke resultaat is een mooie gevilde sjaal.

De materiaalkosten zijn € 15,00 die aan de docent betaald worden.

Zelf Meenemen: 2 handdoeken.

Cursuscode: WS2225

Data:
02-12-2025
1 les, op dinsdag
van 13:30- 15:30 uur

Kosten:
€ 11,00

Docent:
Ida Veenstra



Stichting Paraplu | Seizoen 2025 - 2026

10. SOKKEN BREIEN

Lijkt het je leuk sokken te breien dan is dit de geschikte cursus voor jou. De cursus is voor iedereen die wil leren sokken breien vanaf het begin. We leren alle basistechnieken en patroon lezen. In 5 lessen heb je alle technieken onder de knie waarna je in staat bent zelfstandig sokken te breien. **Zelf meenemen:** sokken wol en breinaalden.



Cursuscode: CR2244

Data:
01-10-25 t/m 05-11-2025
5 lessen, op woensdag
van 13.00 - 14:30

Kosten:
€ 30.00

Docent:
Grada Terlage



Durable is een merk van

G Brouwer & Zn

Oudhuijzerweg 69
3648 AB Wilnis
www.gbrouwer.nl
info@gbrouwer.nl
+31 (0)297 281 557



Stichting Paraplu | Seizoen 2025 - 2026

11.CREATIEF MET KARTON EN PAPIER

Eens in de twee weken op dinsdagmiddag maken we kaarten. Naast de kaarten maken we af en toe iets anders met papier en karton.

Met voorbeelden en het bijgeleverde materiaal kan iedereen er zijn/ haar eigen creativiteit in kwijt. Ook is het mogelijk om met eigen materialen aan de gang te gaan.

Degene die graag kennis willen maken en geen materiaal hebben, zijn ook van harte welkom, lesmateriaal is aanwezig.

We hopen dat jullie allemaal weer zin in een gezellige middag hebben.



Cursuscode: CR2247

Data:
23-09-25 t/m 14-04-2026
12 lessen, op dinsdag
van 13:30 - 16:00 uur

Kosten:
€ 2,75 per keer
Materiaalkosten: ca. € 5,- te
voldoen aan Dinie.

Docent:
Dinie van Tol

12.MANDALA TEKENEN

De cursus Mandala tekenen is een cyclus van 4 avonden, waarin we steeds verschillende stijlen/technieken zullen gebruiken om een mandala te tekenen.

Het is fijn als je bekend bent met mandala tekenen, maar mocht je geen ervaring hebben schroom je dan niet om te komen, iedereen kan het leren.

Op de avond starten we met het tekenen/kleuren en je maakt in de 2 weken die volgen de mandala thuis af.



Het zijn altijd weer fijne avonden waarin we in een rustige sfeer samen aan het werk zijn!

Zelf meenemen: tekenpapier (A3 of 30 bij 30cm), kleurpotloden, potlood, passer, gum en liniaal.



Cursuscode: CR2251

Data:
12-11-25 t/m 28-01-26
4 lessen,
op woensdag
van 19:30 - 22:00 uur
1 x in de 3 weken

Kosten:
€ 36,00

Docent:
Maria Vendrik

13.MIXED MEDIA



Door het gebruik van verschillende technieken en materialen maak je een werkstuk. Je leert door telkens een nieuw materiaal of techniek toe te voegen een opbouw te maken waardoor je nog geen idee hebt wat het eindresultaat gaat worden. In 3 lessen zoek je creatieve grenzen op, je leert nieuwe toepassingen te gebruiken van diverse materialen. Deze cursus is echt leuk om te doen, ontdek de mogelijkheden van Mixed Media!

De lessen zijn inclusief materiaal.

Zelf meenemen: Lijm, klein schaar, diverse kleuren acrylverf en of waterverf.

Cursuscode CR2254

Data:

02-10-25 t/m 30-10-25

3 lessen, op donderdag

Van 10:00 – 12:00 uur

Kosten:

€ 25,00

Docent:

Irma Alderlieste

14.JUNK JOURNAL



Een Junk journal is een handgemaakt boek van gerecycled materiaal.

Het is een creatieve manier om afval her te gebruiken. Je kunt alles gebruiken wat je normaal gesproken weg zou gooien. Een junk journal wordt vaak gebruikt als een gepersonaliseerde agenda, dagboek, notitieboek.

Zelf meenemen: gebruikte enveloppen, kaarten, tijdschriften, restjes papier, lint, stofjes, plaatjes kant, labels.

Cursuscode: CR2253

Data:

13-11-2025 t/m 08-01-2026

3 lessen, op donderdag

Van 10.00 – 12.00 uur

Kosten

€ 25,00

Docent:

Irma Alderlieste

15.LEVENSBOM VAN MACRAME



Cursuscode CR2250

Data:
16-04-26 t/m 28-05-26
6 lessen, op donderdag
Van 19:30 – 21:30 uur

Kosten:
€46.00

Docent:
Jolanda Engel

De uil op de foto is vorig jaar gemaakt door cursisten.
Dit seizoen maken we een levensboom. De cursus is geschikt voor gevorderde cursisten.

Materiaalkosten, voldoen aan de docent.

16.AQUARELLEREN VOOR IEDEREEN



Welkom bij de wereld van aquarellen! In deze cursus leer je de basisprincipes van deze prachtige schildertechniek. Met aquarelverf kun je op een unieke manier kleuren en vormen tot leven brengen. Je leert over het belang van water en hoeveelheid aan verf om een mooie aquarel te maken. In de lessen maken we kennis met de verschillende kleuren en hoe je mengkleuren kunt creëren. Stap voor stap gaan we eenvoudige voorwerpen schilderen: zoals bloemen, landschappen, dieren, etc., zodat je vertrouwd raakt met de techniek. Laat je creativiteit de vrije loop en je ontdekt de magie van aquarel.

Voor de les ontvangen de cursisten, via de mail, informatie van de mee te nemen materialen.

Cursuscode: CR2221

Data:
02-10 t/m 22-01-26
8 lessen, op donderdag om de week.
van 14:00 – 16:00 uur

Kosten:
€ 60,00

Docent:
José Renkens-Delsing

17. ONTDEKKINGSREIS IN AQUARELLEREN

Om te leren aquarelleren heb je een beetje lef nodig. Het is een techniek waarbij de verf dun en waterig is en waarbij toevalligheden en ongelukjes soms een rol spelen. Onbedoeld ontstaan hierdoor vaak spectaculaire schilderijen! Iedere nieuwe aquarel is een ontdekkingsreis. Er wordt aandacht besteed aan het mengen van kleuren, verschillende aquarel-technieken, het opbouwen van een compositie, perspectief en diepte. In deze cursus ga je al vanaf de eerste les aan de slag met het maken van jouw eigen kunstwerkjes. Wie alleen wil tekenen is ook welkom. De cursus is geschikt voor gevorderden. Deze cursus wordt om de twee weken gegeven.

Zelf meenemen: aquarelblok ± 30x40cm 300g/m², aquarelverf en -kwasten, tekenpapier ± 30x40, B-tekenpotloden en of aquarelpotloden, houtskool en kneedgum.



Cursuscode: CR2220

Data:
11-09-25 t/m 19-03-26
12 lessen, op
donderdag om de
week.
van 09:30 - 12:30 uur

Kosten:
€ 120,00

Docent:
José Renkens-Delsing



18. KLEURRIJK SCHILDEREN

Vind je het leuk om te experimenteren met acrylverf. Dan is kleurrijk schilderen echt iets voor jou. Van schilderijen met een rustige en landelijke uitstraling tot aan vrolijke en kleurrijke kunst. Deze cursus is voor iedereen die wil ontdekken wat voor mogelijkheden er zijn. Voor beginners en gevorderden.

Zelf meenemen: Schilderdoek, acrylverf (geen olieverf)

Cursuscode CR2248

Data:
01-10-25 t/m 15-10-25
3 lessen,
op woensdag
Van 10:00 - 12:00 uur

Kosten:
€ 25,00

Cursuscode CR2249

Data:
04-02-26 t/m 25-02-26
3 lessen,
op woensdag
Van 10:00 - 12:00 uur

Kosten:
€ 25,00

Docent:
Teuni Bluemink



19.SCHILDEREN MET MATERIE

Vrij schilderen met acrylverf in combinatie met materiaal zoals zand, steen, hout en materialen die je aanspreken en waar je mogelijkheden in ziet. Door de combinatie van kleuren en materialen ontstaat er een spannend en fantasievol geheel.

Voor de les ontvangen de cursisten, via de mail, informatie van de mee te nemen materialen. Deze cursus is voor beginners en gevorderden.

Cursuscode: CR2245

Data:
26-11-25 t/m 10-12-25
3 lessen,
op woensdag
van 10:00 - 12:00 uur

Kosten:
€ 25,00

Cursuscode: CR2246

Data:
04-03-25 t/m 18-03-25
3 lessen,
op woensdag
van 10:00 - 12:00 uur

Kosten:
€ 25,00

Docent:
Lidy Tijssen

20.PORTRETTEKENEN

De eerste lessen starten met het schetsen in houtskool om de juiste vormen en verhoudingen van een gezicht goed te oefenen. Daarna kunnen de cursisten naar eigen keuze van techniek een portret maken in potlood, pastel, aquarel of acryl. De keuze van materialen hangt af van de gekozen techniek. De aankoop van juiste materialen van goede kwaliteit kan na de eerste lessen in overleg met de docent plaatsvinden. De aanschaf van onderstaande benodigdheden zijn echter voor iedere cursist noodzakelijk.

Deze cursus is voor zowel beginners als gevorderden te volgen.

Zelf meenemen: Schetsblok formaat minimaal 30 bij 40 cm; tekenpotloden B3 en B5; houtskool; kneedgum.



Cursuscode: CR2240

Data:
07-01-26 t/m 04-02-26
5 lessen,
op woensdag
van 09:30 - 11:30 uur

Kosten:
€ 50,00

Docent:
Joke Reurings

21.SCHILDEREN IN AQUAREL EN/OF ACRYL



Schilderen met verschillende materialen en technieken, zowel voor beginners als gevorderden. Je kiest het materiaal dat bij je past maar iets anders proberen kan altijd!

Aanschaf materiaal in overleg met de docent.

Cursuscode: CR2224

Data:

29-09-25 t/m 23-03-26
12 lessen, op maandag
om de week
van 13:30 - 15:30 uur

Kosten:

€ 87,00

Docent:

Ida Veenstra

22.SCHILDEREN OP DOEK EN PAPIER

Thema 'Verbind jezelf met de natuur'

Beelden van de natuur werken ontspannend. De verbinding met de natuur zal het uitgangspunt zijn van de lessen. Je wordt geïnspireerd door natuurbeelden. We werken met oliekrijt en aquarelverf of acrylverf op papier of doek. Ook gaan we dynamisch tekenen en papier en doek opspannen en prepareren. Thema's als licht en kleur en voorbeelden uit de kunstgeschiedenis komen aan bod.

We werken vanuit hoofd, hart en handen, ontspanning staat voorop.

Aan het einde van de lessenreeks ben je in staat op basis van de aangeleerde kennis verrassende kunstwerken te maken.

Informatie van de mee te nemen materialen vind je op de website. Deze cursus is voor beginners en gevorderden.



Cursuscode: CR2252

Data:

22-09-25 t/m 30-03-26
12 lessen,
op maandag om de week
van 13:30 - 15:30 uur

Kosten:

€ 87,00

Docent:

Jacinta Smits

23.SCHILDEREN MET ACRYL VOOR BEGINNERS EN GEVORDERDEN

Het maken van een leuk en interessant schilderij vraagt verschillende vaardigheden waaronder het tekenen van vormen, perspectief en een evenwichtige vlakverdeling. In deze cursus oefenen we dat door voorstudies te maken in houtskool, soms naar waarneming zoals bij een stillevens en soms door het bestuderen van kunstwerken van bekende kunstschilders zoals voor het maken van een portret of een landschap. Het samenstellen van een passend kleurenpalet en de techniek van het aanbrengen van de acrylverf bepalen tenslotte het resultaat. De cursus is zowel voor beginners als voor gevorderden.

Zelf meenemen: Schilderdoek, -paneel of - papier formaat vanaf 30 bij 40 cm, acrylverf en kwasten van goede kwaliteit, houtskool en schetspapier.



Cursuscode: CR2239

Data:
26-09-25 t/m 10-04-26
24 lessen, op vrijdag
van 09:30 - 11:30 uur

Kosten:
€ 158,00

Docent:
Joke Reurings

24.VRIJ SCHILDEREN MET ACRYL (GEEN OLIEVERF!)



Een schilderij maken omdat je schilderen leuk vindt. Maar ook om een gezellige avond te hebben. De docent helpt je graag verder, geeft je handige tips en geeft je les in de omgang met verf en leert je goed kijken naar perspectief en compositie. Ervaring is niet nodig. Ga de uitdaging aan! Je mag zelf een voorbeeld meenemen.

Zelf meenemen: Acrylverf, penselen, keukensponsje, potlood, gum, papier of een schilderdoek(je).

Cursuscode: CR2236

Data:
14-10-25 t/m 09-12-25
8 lessen, op dinsdag
van 20:00 - 22:00 uur

Kosten:
€ 77,00

Cursuscode: CR2237

Data:
13-01-25 t/m 10-03-26
8 lessen, op dinsdag
van 20:00 - 22:00 uur

Kosten:
€ 77,00

Docent:
Renate Nonnekes

25.OPFRISCURSUS ENGELS

Voel jij je onzeker als je een gesprek in het Engels moet voeren? Heb je in het verleden wel aardig wat Engels gehad maar is dat weggezakt? Kom dan bij de cursus "Opfris Engels". We besteden aandacht aan de grammatica, lezen/beluisteren teksten over actuele onderwerpen en praten daarover aan de hand van vragen.

Materiaalkosten € 5,00 aan de docent te betalen.



Cursuscode: ED2261

Data:

15-09-25 t/m 01-12-25
10 lessen, op maandag
van 09:30-11:00 uur

Kosten:

€ 56,00

Cursuscode: ED2262

Data

05-01-26 t/m 16-03-26
10 lessen, op maandag
van 09:30 - 11:00 uur

Kosten:

€ 56,00

Docent:

Marian Pol van 't Slot

26.THEORIE OPFRISCURSUS VERKEER (TOV)

De cursus is bestemd voor bestuurders die (al) geruime tijd hun rijbewijs hebben. In de loop der jaren is veel gebeurd en vernieuwd in de Wegenverkeerswet waarvan de meeste bestuurders nauwelijks afweten.

In de cursus worden de laatste ontwikkelingen van de verkeersregels uitgelegd.

Er wordt ingegaan op de theoretische kennis van de Wegenverkeerswet (WVW 1994)

- Voorrang;
- Uitleg van de verkeersborden en hun betekenis;
- Diverse situaties aan de hand van hedendaagse situaties.

Zelf meenemen: pen en papier.

Cursuscode: ED2264

Datum:

08-12-2025

1 les, op maandag

van 10:00 - 12:00 uur

Kosten:

€ 15,00

Cursuscode: ED2265

Datum:

13-04-26

1 les, op maandag

van 10:00 - 12:00 uur

Kosten:

€ 15,00

Docent:

Frank Korlas



27.BASISCURSUS MAHJONG

In de basiscursus Mahjong leer je in 6 avonden op eenvoudige wijze de 34 verschillende stenen kennen en de vele combinaties om het spel te winnen.

Je leert de belangrijkste zaken om het exotische spel mahjong te kunnen spelen volgens de moderne Nederlandse spelregels (NTS).

Voor wie na deze basiscursus de smaak te pakken heeft en meer wil leren over mahjong, of bij een club wil spelen, is er de vervolgcursus.

Zelf meenemen: pen en papier, indien gewenst leesbril, goed humeur.

Cursuscode: ED2259

Data:

02-10-25 t/m 13-11-25

6 lessen, op donderdag

van 19:00 - 22:00 uur

Kosten:

€ 63,00

Docent:

Jan Keevel



28.VERVOLGCURSUS MAHJONG

Cursuscode: ED2260

Data:

27-11-25 t/m 15-01-2026

6 lessen, op donderdag

van 19:00 - 22:00 uur

Kosten:

€ 63,00

In de vervolgcursus komen de volgende onderwerpen aan bod: speciale combinaties, strategie en tactiek, spelen met minder dan 4 spelers.

Na de vervolgcursus kun je met een gerust hart meespelen bij een vereniging. Deze vervolgcursus is bedoeld voor degenen die de basiscursus hebben gevolgd.

Speel(de) je thuis mahjong met (familie)regels uit de vorige eeuw, en wil je de moderne Nederlandse spelregels leren? Dan is het advies om de basiscursus te volgen.

29. MONDHARMONICACLUB "DE OUDE KLANKEN"



Je hoeft geen kennis van noten te hebben om deel te nemen aan deze cursus. Wekelijks vindt er ondersteuning plaats bij het leren bespelen van de mondharmonica. De club heeft instrumenten beschikbaar voor beginners.

Onze muziek, vaak tweestemmig uitgevoerd, wordt behalve door een grote groep gezellige mondharmonicaspelers ondersteund door een combo.

Ons uitgebreide repertoire bestaat niet alleen uit evergreens en toppers uit het verleden, maar ook uit bekende songs van deze tijd.

Wij verzorgen optredens bij speciale gelegenheden.



Voor boekingen :
www.oudeklanken.nl
deoudeklanken@kpnmail.nl

Voor aanmelden: www.stichtingparaplu.nl

Cursuscode: RS2219

Data:
08-09-25 t/m 04-05-26
30 middagen, op maandag
van 13:30-15:30 uur

Kosten:
€ 87,00

Dirigent:
Karin Verlaan

Stichting Paraplu | Seizoen 2025 - 2026

30. LEER BETER BRIDGEN!

Voor de ervaren bridgespeler

Cursuscode: ED2257

Data:
15-09-25 t/m 08-12-25
12 lessen, op maandagavond
van 20:00- 22:00 uur

Kosten:
€ 102,00

Nadat je een basiscursus bridgen hebt doorlopen en voldoende spellen gespeeld hebt om deze basistheorie uit te voeren is het tijd geworden om weer wat extra theorie te horen en de daar bijbehorende oefenspelletjes te spelen. Geschikt voor elke bridger die nog eens wat puntjes op de i wil gaan zetten.

Liefst samen met jouw bridgepartner inschrijven zodat je samen goed afsprekt welke bridgetaal we gaan spreken aan de bridgetafel.

Na afloop kan je zeker BETER de competitie aan met andere bridgers. Schrijf je wel vroeg in want we spelen alleen met een volle bridgetafel.



Stichting Paraplu | Seizoen 2025 - 2026

31. LEER BRIDGE!

Beginnende bridgespeler

Cursuscode: ED2256

Data:
14-01-26 t/m 15-04-26
12 lessen, op woensdagavond
van 20:00- 22:00 uur

Kosten:
€ 102,00

Iedereen kan leren bridgen als je het leuk vindt een uitdagend kaartspel te spelen. Wie kan bridgen verschaft zichzelf als het ware een paspoort. Waar ter wereld er wordt gebridged, jij kunt meedoen.

Is bridgen moeilijk? Nee, maar je moet er wel tijd insteken en veel oefenen.

De beginnerscursus komt uit de lesmethode Leer bridgen van Berry Westra.

In deze lessen krijg je uitleg over het spel en je brengt het geleerde meteen in de praktijk.

Docent:
Hans Selman

32.SPEELMIDDAG BRIDGE



Voor iedereen die een cursus bridgen heeft gevolgd en speelervaring heeft, is dit een geschikte middag om mee te Bridgen. Stichting Paraplu organiseert al jaren gezellige bridgemiddagen die toegankelijk zijn voor alle niveaus bridgespelers.

Graag aanwezig om 13.15 uur.

Cursuscode: RS2213

Data:

17-09-25 t/m 29-04-26
29 middagen, op woensdag
van 13:30 - 16:30 uur

Kosten:

€ 89,00

Spelleider:

Theo Bos/Henk van Veen

33.BILJARTEN



Cursuscode: RS2211

Data:

05-09-25 t/m 01-05-26
32 middagen, op vrijdag
van 12:30 - 16:30 uur

Kosten:

€ 90,00

Spelleider:

Gerard van der Meer

Vrijdagmiddag is altijd een gezellige middag, er wordt in onderling competitieverband gespeeld. De spelleider zorgt voor het competitieschema.

Iedereen die kan biljarten, kan zich inschrijven en is verzekerd van een gezellige middag.

34.DE BILJARTVRIENDEN

De biljartvrienden is een biljartvereniging die op donderdagavond speelt in de Paraplu. Een gezellige groep die onderling oefenen en spelen maar ook wedstrijden spelen. Lijkt het je leuk om meer te weten over de Biljartvrienden, bezoek dan eens de site www.debiljartvrienden.nl

Of kom op donderdagavond langs.

Voor meer informatie:

Nico Koster: 0654930365



35. INLOOP- EN ONTSPANNINGSMIDDAG



Al jaren organiseert de Paraplu ontmoetings- gezelligheids-middag. Er staan 2 biljarttafels waar veel gebruik van gemaakt wordt. De biljarters spelen recreatief. Ook spelers die het biljarten willen leren zijn van harte welkom.

Ook is er de gelegenheid om een kaartje te leggen, te darten of gewoon te kletsen en een kopje koffie te drinken. Het is altijd gezellig op de donderdagmiddag.

Ook in de vakantie maanden van juni t/m augustus ben je op de Inloopmiddag welkom.

In de Kerstvakantie en Hemelvaartsdag is er geen Inloopmiddag.

36. BINGO

Elke laatste zaterdag van de maand organiseren we een gezellig avond.

De zaal is geopend om 19:00 en dan starten we de verkoop van de boekjes met bingokaarten.

De toegang is gratis en alleen een boekje met Bingokaarten kaarten kost € 6.50

We spelen aan het eind van de bingo de SUPERRONDE voor € 0.50 per lot, met deze Superronde kan je bijvoorbeeld een krat met boodschappen winnen. Elke maand weer een Superronde met andere hoofdprijs.

Data: 27-09, 25-10, 29-11, 27-12, 31-01, 28-02, 28-03, 25-04, 30-05, 27-06

Cursuscode: RS2217

Data:
04-09-25 t/m 27-08-26
op donderdag
van 13:00 - 16:00 uur

Kosten:
Geen kosten, alleen bij
gebruik biljart € 2,75 per
middag.



37. WEEK TEGEN EENZAAMHEID



In 2025 is de Week tegen Eenzaamheid van donderdag 25 september t/m woensdag 1 oktober. De landelijke opening is op woensdag 24 september.

Doel van de Week tegen Eenzaamheid

De Week tegen Eenzaamheid wil helpen het taboe op eenzaamheid te doorbreken. Dit gebeurt door eenzaamheid te agenderen, bespreekbaar te maken en mensen meer bewust te maken van het thema. Zodat meer mensen in actie komen om eenzaamheid te voorkomen en verminderen, voor zichzelf of een ander. De Ronde Venen noemt deze week de week van de ontmoeting SAMENS zorgt voor de inventarisatie en coördinatie van de activiteiten in de Ronde Venen.

Stichting Paraplu en de ontmoeting

Alle organisaties in de Ronde Venen zorgen voor een programma waarin inwoners van de Ronde Venen uitgenodigd worden om mee te doen met de activiteiten die georganiseerd worden. Ook de Paraplu doet mee.

We starten 'De week van de Ontmoeting' op 25 september in het gebouw van de Paraplu met een **Vitaliteitstest**. De Vitaliteitstest wordt georganiseerd door Senior Sportief Actief in opdracht van de gemeente. En is de start van het programma OP JE GEZONDHEID!

Meer informatie bij **cursusnummer RS2293** op de website.

We sluiten onze week af op 29 september met **Gluren bij de burens**.

Koffie met een taartje in de tuin van de Woudreus.
NME centrum de Woudreus zijn onze goede burens wij maken samen gebruik van het gebouw. De Paraplu en de Woudreus organiseren een gezellige ochtend in de tuin van de Woudreus.

Meer informatie bij **cursusnummer RS2231** op de website.



38.KLAVERJASSEN

Wat is er nu leuker dan samen te kaarten. Klaverjas is bij uitstek een spel om samen te spelen. Kan je al klaverjassen of wil je het spel leren, je bent van harte welkom. De lessen worden om de week op donderdagmiddag gegeven. Wat ga je leren in 5 lessen?

Het spel en de punten. Wat betekenen de begrippen Mars, Nat, Strategie, Seinen, Roem op tafel, Roem in hand. Spelen we Rotterdams of Amsterdams?

Cursuscode: ED2255

Data:

08-11-2025
1 middag, op
Zaterdag
van 14:00-16:30 uur

Kosten:
€ 14,00

Docent:
Hans Selman

39.LEER BRIDGEN IN EEN MIDDAG

Leer Bridgen in een uur. Is bridgen iets voor jou? Hou je van het samen spelen van een uitdagend kaartspel en kan je goed tot 13 tellen? Onder het motto van "IEDEREEN KAN LEREN BRIDGEN" organiseert Hans Selman een presentatie waarin de basisregels van het spel uitgelegd worden. Na de presentatie spelen we met vier spelers aan een tafel mini-bridge. Heb je behoefte aan een groter sociaal netwerk dan is leren bridgen erg nuttig. Bridgen is ook goed om je hersenen te trainen. Een gezonde geest in een gezond lichaam is natuurlijk wat we allemaal wel willen. Leren bridgen kan daar een positieve stimulans aan geven.

Cursuscode: ED2258

Data:

25-09-25 t/m 04-12-25
5 middagen, op donderdag
om de week
van 13:00-15:00 uur

Kosten:
€ 44,00

Docent:
Hans Selman

40.YOGA



Wil je graag even een ruim uurtje ontspannen? Of je hoofd leeg maken en je lijf weer voelen? Kom dan naar de Hatha yogales bij de Paraplu. Mijn naam is Simone Kerkhoff, ik ben yogadocente en woon in Vinkeveen. De vorm van yoga die ik geef is rustig en toegankelijk voor iedereen.

De yoga houdingen worden in een rustig tempo met aandacht voor de adem uitgevoerd. Je hoeft dus niet lenig te zijn of in topconditie. Elke les is opgebouwd uit 3 onderdelen: een moment van stilte en aankomen, eenvoudige yoga houdingen en een eindontspanning.

Heb je specifieke lichamelijke klachten, dan overleg ik graag van tevoren even met je. Graag zelf meenemen: yogamatje (antislip), een dekentje en stevig kussentje om op te zitten.

Zitstoelen en meditatiekrukjes zijn aanwezig voor de liefhebbers.

Ik zie je graag bij de yogales. Namasté 🙏

Docent:
Simone Kerkhoff

Cursuscode: RS2235

Data:

10-09-25 t/m 08-04-26
27 lessen,
op woensdag
van 20:00 - 21:15 uur

Kosten:
€ 172,-

Cursuscode: RS2233

Data:

12-09-25 t/m 17-04-26
27 lessen,
op vrijdag
van 09:30 - 10:45 uur

Kosten:
€ 172,-

Cursuscode: RS2234

Data:

12-09-25 t/m 17-04-26
27 lessen,
op vrijdag
van 11:00 - 12:15 uur

Kosten:
€ 172,-

41.ZINZOEKEN

ZinZoeken organiseert activiteiten waarin expressie, verdieping en inspiratie hand in hand gaan. De organisatie bestaat uit vier leden: Bernke Soede, Juul Rotshuizen, Madelon Verwer-Ramp en Mariëlle Kirkels. We organiseren activiteiten in de praktijkruimte van Madelon ('Pezzettino' in Wilnis) en bij Stichting Paraplu. Voor de Paraplu organiseren wij 4 activiteiten;

42.ZINVOL WANDELEN

Tijdens deze wandelingen staat er een verhaal of boek centraal. Vooraf is er een korte inleiding. Tijdens het wandelen ga je, aan de hand van levensvragen over het verhaal of een aansprekende tekst naar keuze, met een wandelpartner ervaringen uitwisselen. Na afloop is er koffie en een terugkoppeling. De routes zijn in De Ronde Venen. Als het slecht weer is, zullen we de wandeling wellicht verplaatsen.

Cursuscode: WS2269
WS2270

Data:
08-09-25 en 13-04-26
1 les, op maandag
van 13:30-16:00 uur

Kosten:
€ 14,00

43.JOUW LEVENSBOK

In vier bijeenkomsten ga je jouw levensboek maken. Elke keer staat er een periode uit je leven centraal. We gaan aan de slag met schrijfpodritten, gesprekken en foto's. Daarnaast zullen we verschillende beeldende technieken gebruiken, zoals tekenen, collage maken en werken met klei. Van deze werkstukken worden foto's gemaakt om ze op te kunnen nemen in jouw boek. Jouw boek wordt een losbladig systeem, waarin je telkens thuis verder kunt werken en opnieuw ordening kunt aanbrengen. Leg waardevolle gebeurtenissen uit jouw leven vast in woord in beeld. Een prachtige herinnering voor jezelf en voor degenen die je lief zijn!

Cursuscode: CR2271

Data:
13-01-26 t/m 24-02-26
4 lessen, op dinsdag
van 13:30-16:00 uur

Kosten:
€ 39,00

Materiaalkosten
€ 15,00 betalen aan docent



44.KENNISMAKING MET STEMEXPRESSIE

De vroegste mensen communiceerden via de stem: via roepen, grommen, het maken van ritmes, gillen en later ook zingen. Zingen en klank maken is een creatieve manier om je te uiten, maar is ook op een andere manier creatief. Klanken kunnen prachtige structuren vormen in water en zand. In deze workshop krijg je wat achtergrondinformatie over de harmonische werking die klanken kunnen hebben in je lichaam.



Cursuscode: WS2267
WS2268

Data:
30-09-25 of 24-03-2026
1 les, op dinsdag
van 19:30-21:30 uur

Kosten:
€ 11,00

45.MIJN LEVENSBOM

Als je te maken krijgt met verlies en rouw. Iedereen krijgt in zijn of haar leven te maken met verlies. Verlies bestaat in vele vormen. Je kunt iemand verliezen door overlijden of je kunt rouw ervaren doordat iemand ongeneeslijk ziek is. Je kunt ook je eigen beperkingen ervaren door ziekte en daardoor afscheid moeten nemen van datgene wat je niet meer kunt. In twee bijeenkomsten ga je je eigen ervaringen onderzoeken. Deze maak je op een eenvoudige manier zichtbaar in je eigen levensboom.



Cursuscode: CR2272

Data:
15-12-25 en 05-01-26
2 lessen, op maandag
van 19:30- 22:00 uur

Kosten:
€ 23,00

Materiaalkosten
€ 5,00



46.KENNISMAKEN MET FAMILIE OPSTELLINGEN

Familieopstelling is een fantastisch fenomeen wat gebeurt in een sessie waarin je inzicht krijgt in je familiedynamieken. Ook de invloed van die dynamieken op jouw huidige leven. Je hebt iets meegekregen vanuit jouw jeugd, als kind. Dit gebeurt bij iedereen en gaat geheel onbewust. Daar doe je helemaal niets aan het overkomt je gewoon uit liefde voor het systeem. Er zijn daar hele mooie facetten in en helaas ook mindere. Ook werk en relaties zijn verweven met de familieopstellingen. We organiseren 3 avonden die elk een eigen thema hebben.

Cursuscode: RS2266

Data:

09-02-26 tot 13-04-2026

3 lessen,

van 19:30- 22:00 uur

Kosten:

€ 36,00

Docent:

Richard Boersma

47.OP JE GEZONDHEID!



Een sociaal, gezond, fit, gezellig, zinvol leven dat wil iedereen. Maar soms ontbreken er een paar puzzelstukjes of zijn er wat puzzelstukjes te veel waardoor het net niet lukt. Stichting Paraplu start met de coaches Marian Pol-van 't Slot en Petra Taal, docent van Senior Sportief Actief een nieuwe samenwerking gericht op JE GEZONDHEID!

SAMEN NIEUWE ACTIVITEITEN ONTDEKKEN

In de loop van het jaar organiseren we allerlei activiteiten die passen binnen het thema OP JE GEZONDHEID! Via de website, nieuwsbrief, Facebook houden we je op de hoogte!

MINI-VITALITEITSTEST

We starten de eerste dag van 'De Week van de Ontmoeting' met een Vitaliteitstest georganiseerd door Senior Sportief Actief. Trek makkelijk zittende kleding en schoenen aan en test hoe het gesteld is met je vitaliteit. Onder andere worden kracht, uithoudingsvermogen, reactievermogen getest. Dit alles gebeurt in een ontspannen sfeer en door ervaren vrijwillige opgeleide testleiders.

De Vitaliteitstest is de start van het programma OP JE GEZONDHEID!

Cursuscode: RS2293

Data:

24-09-2025

van 10:00 -12:00 uur

Kosten:

De deelname is gratis.

Aanmelden via de site

BALANS VOEDSEL, GEWICHT, EMOTIE

Meer in balans door gezonde voeding, gezond(er) gewicht en het herkennen van je emoties en behoeften. 1 x in de week volg je een les van een uur. Waarin onderwerpen besproken worden als, persoonlijkheidskenmerken, emoties in relatie tot voeding.

Je krijgt informatie van diëtiste over voeding. Samen wegen, voedingsadvies. Praten met elkaar, gezelligheid. Elke week nieuwe informatie!

Cursuscode: RS2292

Data:

15-09-25 t/m 01-12-25
10 lessen, op maandag
van 11:15 -12:15 uur

Kosten:

€ 36,00

Docent:

Marian Pol-van 't Slot

STEVIG OP JE BENEN, VALPREVENTIE

In maar liefst 8 lessen op de woensdagochtend leer je om stevig op je benen te staan. Eerst een stukje theorie en daarna samen bewegen met als doel te werken aan je kracht en evenwicht.

Je aanmelding wordt doorgestuurd naar Senior Sportief Actief De Ronde Venen. Bepaalde zorgverzekeringen vergoeden deze lessen.

Cursuscode: RS2294

Data:

01-10-25 tot 26-11-2025
8 lessen, op woensdag
van 10:00 - 11:30 uur

Kosten:

€ 50,00

Docent:

Petra Taal

ZWEMMEN EN BEWEGEN

Het Veenweide zwembad biedt Op je gezondheid! 4 lessen Aqua-gym aan in het doelgroepen bad. Dus lekker warm water! Maak kennis met het zwembad en de ontspannende manier van bewegen in het water.

Cursuscode: RS2295

Data:

03-11-25 tot 24-11-25
4 lessen, op maandag
van 13.30 - 14.30 uur

Kosten:

€ 50,00

Docent:

Petra Taal



48.ECOPRINTEN

Ecoprinten is één van de meest wonderlijke technieken. Door bladeren op stof te leggen, te bundelen en te stomen geven ze kleur af en krijg je de meest bijzondere resultaten. We gebruiken alleen natuurlijke hulpstoffen. Zo eenvoudig, maar ook geavanceerd. Door precies de goede stappen te zetten krijg je fantastische resultaten.

Deze workshop bestaat uit 2 dagdelen: 1e dag de techniek toepassen op doek of een shirt of zijden sjaal 2e dag het "uitpakken".

49.ACRYLVERF GIETEN

Wil je een keer iets anders maken met acrylverf?

Probeer dan eens acrylverf te gieten!

Acrylverf gieten is een techniek waarmee je verschillende kleuren (verdunde) acrylverf op een doek giet, waar vervolgens hele mooie en abstracte afbeeldingen uit voortkomen.

Het is een onvoorspelbare techniek, waardoor je elke keer weer een ander resultaat krijgt. Fouten maken is bijna niet mogelijk!



Cursuscode: CR2222/2223

De workshop wordt op verschillende dagen gegeven.

Op de website zie je een overzicht van de verschillende data en de kosten.

Docent:

Ida Veenstra

50.WORKSHOPS HERFST

Elly Dolieslager is een creatieve duizendpoot die verschillende workshops organiseert. De workshops zijn op dinsdagmiddag. Alle workshops zijn inclusief materiaalkosten.

Dromenvanger maken

Een dromenvanger is een ronde hanger, gemaakt van hout, touw, veertjes, schelpen en kralen, die je kunt ophangen boven je bed of voor het raam. Je maakt je eigen dromenvanger!

Cursuscode: WS2276

Data:

op 23-09-2025
van 13.30 – 15.30 uur

Kosten:
€ 15,00



WORKSHOP
DROMENVANGER MAKEN 23 SEPTEMBER

Gnoom maken

Een gnoom is een figuur uit de fantasiewereld en wordt veel gebruikt in de winterperiode om in huis of de tuin te zetten. In 1 les maken we een leuke gnoom die ook later thuis vaker te maken is.

Cursuscode: WS2277

Data:

28-10-2025
van 13.30 – 15.30 uur

Kosten:
€ 15,00



WORKSHOP
GNOOM MAKEN 28 OKTOBER

Herfstkrans maken

We maken een mooie grote herfstkrans. We gebruiken veel verschillende materialen zodat het eindresultaat voor iedereen anders is.

Cursuscode: WS2278

Data:

07-10-2025
van 13.30 – 15.30 uur

Kosten:
€ 25,00



WORKSHOP
HERFSTKRANS MAKEN 7 OKTOBER

51.WORKSHOPS KERST

Het gebouw van de Paraplu wordt in de kerstperiode altijd versierd. Een gezellige sfeer vinden wij belangrijk! Overal in het gebouw worden workshops gegeven in het thema kerst. Al het materiaal is aanwezig. De workshops zijn inclusief materiaalkosten.

De workshops worden door docenten van de Paraplu gegeven.

Kerstversiering maken

Van een simpele knoop maken we 3 prachtige kerstbomen.

Cursuscode WS2279

Data:

op 09-12-2025
van 13.30 – 15.30 uur

Kosten:
€ 12,50



Flessen versieren

We gebruiken verschillende soorten flessen die aan de buitenkant met decoupage versierd worden de binnenkant krijgt mooie verlichting.

Cursuscode: WS2280

Data:

op 09-12-2025
van 13.30 – 15.30 uur

Kosten:
€ 12,50



Sneeuwpoppen maken

Wie wil er nou niet zo een schattige sneeuwman in huis hebben?

Cursuscode: WS2281

Data:

09-12-2025
van 13.30 – 15.30 uur

Kosten:
€ 12,50



52.WORKSHOPS KERST

Kerstring met versiering

Dit wordt een prachtig kerststuk, een frame van metaal of hout naar eigen keuze met daarin groen, verlichting en versiering. De workshop is inclusief materiaal.

Cursuscode WS2282
Data:

op 16-12-2025
van 13.30 – 15.30 uur

Kosten
€ 25,00



RING MET VERLICHTING

Kerststuk maken

Nemen we dit jaar een kerstboom of versieren we het huis met dit prachtige kerststuk. We maken een opbouw van groen en verschillende materialen en natuurlijk mag verlichting niet ontbreken!

Cursuscode: WS2283
Data:

op 16-12-2025
van 13.30 – 15.30 uur

Kosten
€ 25,00



KERSTSTUK

Dennenbomen met verlichting

Deze techniek hebben we eerder gedaan met paaseieren. We pakken het nu groter aan! Dennenbomen met verlichting,

Cursuscode: WS2284
Data:

16-12-2025
van 13.30 – 15.30 uur

Kosten:
€ 25,00



WITTE KERSTBOMEN MET VERLICHTING

53. WORKSHOPS WINTER

Handafdruk gieten

Deze activiteit is niet geschikt voor een grote groep dus we spreken een tijd af om je handafdruk te gieten met gips. Kom samen met je kind, kleinkind, beste vriendin, partner, om een prachtige herinnering te maken.

Cursuscode: WS2285
Data:

06-01-2026
van 13.30 – 15.30 uur

Kosten:
€ 45,00



Schilderij op hout

Hout en natuurlijke materialen zijn leuk om te verwerken op een schijf hout.

Cursuscode: WS2286
Data:

21-01-2026
van 13.30 – 15.30 uur

Kosten:
€ 25,00



Berkenstammen

De berkenboom heeft een prachtige tekening. De takken en de stammen zijn uitstekend geschikt om te verwerken.

Cursuscode: WS2287
Data:

03-02-2026
van 13.30 – 15.30 uur

Kosten:
€ 25,00



54. WORKSHOPS LENTE

Pimpen van..

Decoupage is een decoratietechniek die op verschillende manieren toegepast wordt. Wij pimpen simpele plantenspotten tot een kunstwerk.

Cursuscode: WS2288
Data:

24-02-2026
van 13.30 – 15.30 uur

Kosten:
€ 15,00



Paaseieren maken

Met verschillende soorten wol en touw maken we prachtige paaseieren.

Cursuscode: WS2289
Data:

1 les, op
10-03-2026
van 13.30 – 15.30 uur

Kosten:
€ 15,00



Voorjaarsstuk maken

We maken een prachtig voorjaarsstuk. De lente is begonnen!

Cursuscode: WS2290
Data:

24-03-2026
van 13.30 – 15.30 uur

Kosten:
€ 25,00



